

16+ National Health MAGAZINE

ЖУРНАЛ О ЗДОРОВЬЕ
НАЦИИ № 5

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

На молекулярном
уровне

УСПЕХ

Корифей
медицины спорта
ЕВГЕНИЙ АЧКАСОВ

ОТНОШЕНИЯ

Мужчины
глазами женщины

ВКУС

Летние веранды
Устрицы на дунном
камне

Стиль

ЯРКИЕ КРАСКИ

ДИЕТА
Мечты о балансе

САМОЧУВСТВИЕ
На 40-й отметке
Опасные профессии

БЬЮТИ
Место под солнцем

ПРОЦЕДУРЫ
Реабилитация и
Kerplumping

ИДИЛИИ
ПО РОССИИ
Окно в Европу
В поисках Иветты
Русское «Диво»



ЭТОТ «ЛАНДЫШ» ВЫРОС ПОД СЕНЬЮ СРЕДИЗЕМНОМОРСКИХ СОСЕН, НЕДАЛЕКО ОТ СЕНТРОПЕ, И В НЕМ ИДЕАЛЬНО ПРОВОДИТЬ ДОЛГИЕ КАНИКУЛЫ ВСЕМ ТЕМ, КТО УСТАЛ ОТ ГОРОДСКОЙ СВЕТЫ И ШУМА, КТО ХОЧЕТ ПОЖИТЬ НА ПРИРОДЕ, ПРИСЛУШИВАЯСЬ К ПЕНИЮ ПТИЦ, ШУМУ ВОЛН, БЬЮЩИХСЯ О СКАЛЫ, И К ВЕТРУ, ЗАПУТАВШЕМУСЯ В КРОНАХ ДЕРЕВЬЕВ.



LILY OF THE VALLEY

Lily of the Valley открылся летом 2019 года. Это совместный проект французского медиа-магната Алена Вейла, его дочери Люси и знаменитого архитектора Филиппа Старка. Для Старка Lily of the Valley стал первым проектом на Палатурском берегу. Его основной идеей было создать отель, который не нарушает природный ландшафт, а, наоборот, приспосабливается и гармонирует с ним. Двухэтажные корпуса кажутся неотъемлемой частью самого песка. Старк сделал ставку на современный минималистичный стиль, а в оформлении помещений использовал много натуральных материалов, таких, как мрамор, дерево и кожа. Всего в Lily of the Valley одна вилла и 44 номера, у каждого из которых есть собственная терраса. В "Ландыше" гармонично сочетаются дизайн, wellness, заповедная природа и art de vivre.

Особого внимания заслуживает главный ресторан Vista — из него открывается потрясающий вид на залив, как в яркий солнечный полдень, так и в сгущающихся сумерках. Шеф-повар Винсен Майяр уделяет особое внимание здоровой и сбалансированной средиземноморской кухне с использованием свежих местных продуктов.



Девиз Lily of the Valley — «Позаботьтесь о себе» — сейчас как никогда актуален. Команда отеля поможет вернуться к здоровому и сбалансированному образу жизни, подберет программу для каждого гостя в зависимости от индивидуальных потребностей, будь то улучшение иммунитета, детокс или восстановление физической формы. Гордость отеля — Wellness Village площадью 2000 кв. м., на которых находятся семь SPA-кабинетов, две сауны, хаммам, бассейн и спортзал. Для гостей проводят групповые занятия — на выбор 70 видов тренировок, начиная от пилатеса и заканчивая аквабоксом. Помимо различных spa-процедур, здесь можно выбрать одну из трех оздоровительных программ: Ultra Sport, Ultra Weight Loss, Ultra Wellness.