

мари клер] 

декабрь 2014

# marie claire

МОДЕЛЬ: RIANNE TEN HAKEN

## АНДЖЕЛИНА ДЖОЛИ

«Я БЫ УШЛА  
В ПОЛИТИКУ,  
НО СЕМЬЯ  
НЕ ПОЙМЕТ»

## ФОРМУЛА ЛЮБВИ

ЧТО ДЕЛАЮТ  
ТРОЕ МУЖЧИН  
В ВАШЕЙ  
СПАЛЬНЕ?

## ДИЕТА РАДОСТИ

КАК РАБОТАЮТ  
МОДНЫЕ  
СУПЕРФУДЫ

35 ОБРАЗОВ  
ДЛЯ ВЕЧЕРИНКИ,  
16 РИТУАЛОВ  
КРАСОТЫ  
И 248 ПОДАРКОВ

# МЕЧТАТЬ

ISSN 1562-5141

14012

9 771562 514007

0-95624 81.11.NL СК-ПОДРЕССТ.1000656630 СВЕРХПОН.16000 ОПС.14971000





# КУРШЕВЕЛЬ

ЕЛЕНА КОСТЮКОВА, КОТОРАЯ НЕ ЛЮБИТ НИ ГОРНЫЕ ЛЫЖИ, НИ ШУМНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ, НАШЛА В НОВОМ ОТЕЛЕ В АЛЬПАХ УДОВОЛЬСТВИЯ НА СВОЙ ВКУС



## ПАРОЛИ И ЯВКИ

L'Apogée Courchevel;  
[lapogeecourchevel.com](http://lapogeecourchevel.com)

**Г**орные лыжи – не моя история. Во-первых, я боюсь высоты, а во-вторых, это для меня слишком утомительное развлечение. Горы я люблю просто созерцать, медитировать на чудесные виды и заряжаться спокойствием. Новый куршевельский бутик-отель L'Apogée Courchevel, принадлежащий к престижной отельной группе Oetker Collection, – идеальное для этого место. Расположенный на самом высоком уровне курорта – Courchevel 1850, он стоит несколько в отдалении от бутиков, баров и прочих предсказуемых модных точек Куршевеля. До гор тут буквально можно дотронуться: отель построен на месте бывшего олимпийского трамплина и работает по системе ski-in/ski-out. Для не катающихся на лыжах (вроде меня), но все-таки желающих оздоровиться здесь предлагают замечательную опцию: походы на снегоступах в сопровождении одного из лучших местных гидов – обаятельного Паскаля Брейтона. Маршруты пролегают по заповеднику Parc National de la Vanoise и вокруг незамерзающего горного озера La Rosière с водой изумрудного цвета. Занятие это увлекательное – одна расшифровка следов животных чего стоит (в здешних лесах в больших количествах водятся волки, лисы, альпийские козлы, рыси, серны и зайцы);



ФОТО: DEPOSITPHOTOS/АРХИВ ПРЕСС-СЛУЖБЫ





безопасное – на снегоступы можно вставать без подготовки и шагать даже по отвесным склонам, а еще и чрезвычайно полезное – при такой ходьбе задействуются многие группы мышц. Восстановиться после нешуточной нагрузки можно в отельном спа, которое специализируется на фитоароматических процедурах французской марки Sisley. Рекомендую попробовать ритуалы для лица, разработанные специально для ухода после долгого пребывания на холодном морозном воздухе, а также калифорнийский дзен-ритуал с использованием нескольких техник массажа. Атмосфера в маленьком и душевном L'Arrogée Courchevel тоже располагает к релаксу. Дизайнеры Индия Мадави и Жозеф Диран оформили каждый из 55 номеров в стиле мини-шале, добавив в декор немного восточных мотивов. В комнатах лежат тапочки с натуральным овечьим мехом, деревянные стулья тоже обиты толстой белой овчиной, а полы почти везде устланы тонким шерстяным клетчатым покрытием. Погуляв четыре часа на снегоступах и как следует погревшись в хаммаме, я решила забыть о диете. И правильно сделала: шеф-повар ресторана Le Comptoir de L'Arrogée дивно готовит мою любимую телятину с лесными грибами и розмарином и гарниры – овощи, тушенные в соусе из белого вина, сливочного масла и специй, которые подают в кастрюлях Staub.

