



Остров Искья расположен в Тирренском море, в 40 км от Неаполя и 7 км от континента

По прибытии в Regina Isabella сразу понимаешь, почему все, кто бывал здесь хотя бы однажды, становятся постоянными клиентами отеля. Утонченный дизайн интерьеров, живописные песчаные пляжи, термальные источники, средиземноморская кухня, близость к континенту, изысканная публика и отменный сервис никого не оставят равнодушными. Исключительно внимательный и заботливый персонал Regina Isabella, буквально угадывающий все желания клиентов, к концу отпуска воспринимаешь как свою большую итальянскую семью. Именно за этой особенной атмосферой сюда возвращаются еще и еще. Среди завсегдатаев Regina Isabella в свое время были члены королевских

ЛЕЧЕНИЕ НА ВОДАХ

На острове Искья есть удивительное, гипнотическое место — отель L'Albergo della Regina Isabella. Этот курорт как магнит притягивает мировых знаменитостей. Последовав их примеру, Ольга Топольницкая отправилась в термальный центр Regina Isabella в поисках покоя и душевного равновесия.



Открытый бассейн с подогревом, 100% морская вода



Вид на пляжи Regina Isabella с террасы Royal Suite

семей, политики, поэты и философы. Впрочем, и сегодня в список его VIP-поклонников входят практически все мировые знаменитости. Каждый находит для себя в отеле что-то особенное, и во многом благодаря насыщенной культурной программе. В июне здесь традиционно проходит кинофестиваль, а в августе — джазовый и фортепианный. Причем на территории Regina Isabella не только устраивают сами фестивали, но и поселяют в отеле всех участников действия. Так что не удивляйтесь, если увидите на соседнем шезлонге Антонио Бандераса, а вечером услышите легкую импровизацию самого сэра Стинга в пиано-баре.

Сразу же оговорюсь: я отправилась в Regina Isabella вовсе не в погоне за автографом. Моим пунктом назначения был один из самых модных и авторитетных на сегодняшний день термальных центров во всем Неаполитанском заливе. Кредо отеля и центра — комплексный подход. Доктор Янноти обязательно найдет время узнать вас получше, расспросить о привычках и образе жизни, чтобы разработать индивидуальный курс. Программа раписывается буквально по дням, с учетом всех ваших пожеланий и ожиданий от отдыха. Вам также дадут советы относительно рациона, а заботливый персонал поможет совместить любовь к средиземноморской еде и хорошему вину с принципами здорового питания. Конечная цель всех программ — баланс духа, тела и разума. Мой же трехдневный курс по восстановлению сил для типичного жителя мегаполиса включал в себя биоотшелушивающую процедуру с грязевыми обертываниями и термальной ванной (60 минут) плюс модели-



Термальный центр Regina Isabella

ВАЖНО

ГОСТИ

Элизабет Тэйлор, Гвинет Пэлтроу, Стинг.

СОВЕТ

Закажите Royal Suite: у него своя терраса с бассейном и прекрасным видом на весь Неаполитанский залив.

ПОСЕТИТЬ

Сады Ла Мортелла, Арагонский замок, Башню Гуэвара.

КОНТАКТЫ

www.reginaisabella.it



Бассейн «Пробуждение чувств»

Бассейн в термальном центре Regina Isabella: 30% термальная вода и 70% — морская



рующий массаж (30 минут). Также мне назначили термальные ингаляции — отправляясь я в поездку немного простуженной, с мучительным кашлем.

В термальном центре меня встретила крупная радушная итальянка Анна. С невероятной легкостью своими сильными руками она наполняла ведро целительной вулканической грязи с добавлением минеральной воды и буквально формировала кокон вокруг моего тела. В коконе всегда было тепло и уютно, и я обычно засыпала. Блаженство длилось около получаса, после чего сильной струей воды Анна безжалостно все с меня смывала, тем самым делая дополнительный дренаж. Кожа после таких процедур становилась красной, а от действия грязи еще и горячей — меня даже пронимал легкий озноб. Поэтому особым удовольствием было погружаться в приятную негу термальной ванны. Спустя еще полчаса ленивой неги в бурлящей теплой ванне я отправилась на фирменный массаж Regina Isabella, пробуждающий все чувства, ум и тело от спячки.

Массажи, обертывания и ингаляции я решила дополнить занятиями йогой и плаванием в открытом море с достаточно бодрящей температурой 18–20 °С (это было в начале мая).

Комплексный подход, конечно, принес свои плоды. Кашель прошел как не бывало. Все тело подтянулось, улучшился мышечный тонус, я чувствовала себя стройной и легкой. Кожа и вовсе заслуживает особой похвалы — она очистилась, стала более эластичной и бархатистой, как только что сорванный персик. Я на личном опыте убедилась в эффективности здешних процедур на основе грязи и термальной воды из природных источников. Но спа-меню термального центра в Regina Isabella настолько обширно и разнообразно, что у меня осталась масса причин наведаться сюда еще не один раз.