

# ВОЛШЕБНИКИ ИЗУМРУДНОГО ОСТРОВА

**Остров молодости и красоты, как называли Искью древние римляне, способен удивить даже путешественников самых искушенных. Нет ничего лучше, чем купаться прохладным апрельским утром в подогреваемом подземными источниками море и гулять в термальных садах, слывущие восьмым чудом света.**

## ДИКИЕ ОРХИДЕИ И ФИАЛКОВЫЕ ПОЛЯ

Что делает Искью неподражаемой, так это богатая палитра оттенков зеленого. Теплая минеральная вода, изливающаяся из земных недр на поверхность, подарила облику острова необычайную привлекательность: мясистые, отливающие изумрудом кактусы, нежно-салатные рощи и вулканические камни, которые я поначалу приняла за огромные глыбы малахита... Чем глубже в этот ботанический сад, тем чаще попадаются диковинные для Средиземноморья растения — орхидеи, ане- ➔





Курорт олицетворяет собой гламурный шик Италии 50-х.

## ПОНЯТИЕ “ЗИМА” ЗДЕСЬ ВЕСЬМА ОТНОСИТЕЛЬНОЕ — СРЕДНЕГОДОВАЯ ТЕМПЕРАТУРА +17 °С

моны, поляны белых фиалок... Сюда бы командировать парфюмеров — их “духовный мир” несомненно обогатился бы не одним культовым ароматом.

В древние времена остров был частью Римской империи, и аристократические семейства строили здесь свои виллы, каждая — уменьшенная копия Парфенона. Охочие до сладкого ничегонеделания патриции черпали вдохновение в природе, теплых минеральных источниках и вине. Когда античная цивилизация пала, для Искьи наступила эра забвения, лишь редкие любители тишины нарушали ее летаргический сон. Слово спящей красавице от поцелуя, ей суждено было пробудиться много веков спустя. Это случилось в тот самый момент, когда, гонимый жаждой приключений, на мостовые тихого провинциального городка Лакко Амено ступил издатель, продюсер и меценат Анджело Риццоли.

### ДОЛЬЧЕ ВИТА АНДЖЕЛО РИЦЦОЛИ

Жители острова были несказанно удивлены, когда на месте опутанных бугенвиллеями античных руин незнакомец принялся возводить отель. И не просто отель, а богато декорированную неаполитанскую виллу, о “содержимом” которой еще долго судачили пожилые синьоры. Интерьеры обставил антикварной мебелью, полы выложил расписной керамической плиткой, к потолку подвесил люстры из муранского стекла, стены украсил подлинниками живописи. Немудрено, что *Regina Isabella* тут же превратилась в лакомый кусочек “сладкой жизни”, которой непременно хотели отведать светские персоны. А в 60-х годах прошлого века сюда началось нашествие кинопублики: Элизабет Тейлор и Ричард Бартон, Мария Каллас, Ава Гарднер, Софи Лорен останавливались не только во время съемок, но и ради отдыха в обществе себе подобных. А затем возвращались вновь, вспоминая, как они были здесь счастливы. Интерьеры отеля вошли в историю голливудского кинематографа в качестве покоев Клеопатры. Пересмотрите эпизод, где царица нежится в мраморном бассейне, — и вы поймете, как на самом деле выглядит настоящая ванна Клеопатры.

Хозяин курорта намерен и дальше приглашать знаменитостей на остров, искушая их всевозможными благами и праздниками. А вместе с ними и тех, в чьих сердцах живут две, но пламенные страсти: любовь к жизни и удовольствиям. Для итальянцев эти понятия неразделимы, как искусство и красота, и передаются на генетическом уровне. Во всяком случае, те, кто обладают врожденным чувством вкуса, этот талант будут проявлять в любой сфере жизни, будь то философия, дизайн или кулинария.



Тут в полной мере ощущаешь смысл фразы “сладкая жизнь”.

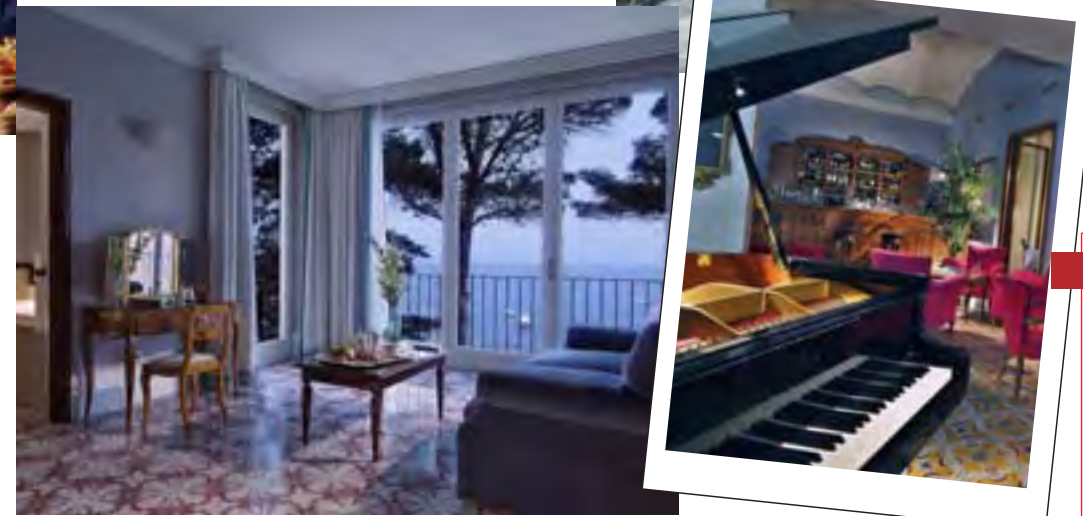


**Отель *L' Albergo della Regina Isabella* расположен на Искье, самом большом острове Неаполитанского залива, куда можно добраться на пароме, скоростном катере или на вертолете. Курорт воплощает гламурный шик Италии 50-х и по сей день остается любимым местом отдыха творческой элиты. Фестивали — один из козырей отеля, кроме *spa* и кухни. Например, винные *Ischia Vintage* в конце сентября, *Ischia Wine week* в первой неделе ноября. А на *Ischia Global Film&Music Fest*, который проходит во второй декаде июля, у гостей будет возможность побывать на премьерах фильмов и закрытых вечеринках, устраиваемых звездами. Подробная информация, календарь событий, развлечения, *spa*-процедуры — [www.reginaisabella.it](http://www.reginaisabella.it)**

Команда дерматологов Термального Центра *Regina Isabella* под руководством Антонино ди Пьетро, дипломированного специалиста в области пластической дерматологии, разработала шесть программ: расслабление, здоровье, фитнес, красота, восстановление и пластическая термальная дерматология. В помощь оздоровительным программам — средиземноморская диета, составленная медиками курорта и учеными кафедры диетологии Неаполитанского университета. Кроме процедур, в термальном центре можно пройти полное медицинское обследование и провести тесты, определяющие показатели работы различных органов и систем.



Эффект после *spa*-процедуры в личном джакузи можно закрепить диетическими блюдами, которые при всей своей малокалорийности необычайно вкусны.



Интерьеры, оформленные в духе неаполитанской виллы, ненавязчиво погружают в состояние приятного ничегонеделания.

Здесь кухне чуждо преклонение перед звездами Мишлен и замысловатой рецептурой, в погоне за которыми порой теряется оригинальный вкус. Секрет фирмы — местные продукты, поварское искусство, основанное на старинных средиземноморских традициях. И ресторан *Indaco*, в котором создает свою морскую кухню маэстро Паскуале Паламаро. “Почему морская? — всплескивает руками Паскуале, немного смущенный вопросом. — Это же так очевидно... В ее основе — морепродукты и вода!” Как искушенный ценитель даров моря констатирую: просто, но вкусно необыкновенно. А желающим похудеть без строгих ограничений будет приятно узнать, что Паскуале отвечает также за диетическую кухню. Вкусные деликатесы, сотканные практически из эфира, и процедуры в знаменитом термальном центре творят с фигурой и внешностью чудеса.

### ИСТОЧНИКИ ВОЗРОЖДЕНИЯ

По виду она ничем не отличается от обычной ключевой воды, эта прославленная “Регина”, стакан с которой покачивает в руке моя бьюти-наставница. “На первый взгляд вода водой, но стоит в нее окунуться, и кожа мгновенно получает импульс к возрождению. Средневековые алхимики называли это магией, я же называю это наукой. Ускорение метаболизма и кровообращения — вот в чем секрет эликсира молодости Искьи”. Моя собеседница не голословна. В старинных фолиантах “Регина” упоминалась как один из эффективных лечебных источников и именовалась “королевой всех вод”.

Кроме “Регины” в термальном комплексе есть еще источники “Греческий”, “Римский”, “Возрождения”, о пользе и назначении которых доктора могут прочитать целую лекцию. Их действие дополняют термальные грязи, обогащенные протеинами и морскими солями. Морщины, дряблость, пигментация — под силу одолеть этому минеральному коктейлю, свойства которого сохранены в собственной линии косметики. Ее можно приобретать в *spa* →

### Туристу на заметку

**Стоит попробовать Фигура.** Для обретения стройных подтянутых форм нет ничего лучше аквафитнеса и аквабайка. За неделю, конечно, пресс не приобретет желанные кубики, но вы ощутите радость тела от правильной физической нагрузки. **Лицо.** Рекомендую фирменную грязевую маску: тридцати минут под толстым слоем целебного термального ила, плюс приятный нитевидный душ, напоминающий летний дождик. **Ноги.** Пейзажи Искьи созданы для прогулок. Ноги не будут уставать, если заранее пройти процедуру прессотерапии или контрастные ванны Кнейпа. Если вы дама отважная, попробуйте холодную терапию с обертыванием. **Массажи.** Здесь их около двух десятков, включая гидромассажи. В первый день после перелета советую антистресс, аюрведический или терапию камнями. В оздоровительных целях — тайский, рефлексология или спортивный. А для удовольствия и релакса — синхронный в четыре руки под душем *Vichy*. **Консультация дерматолога.** Детальная диагностика кожи. Чтобы результат оказался верным, на кожу нельзя наносить макияж и умываться в течение 12 часов. После вердикта — подробные рекомендации, в каких процедурах, полезных веществах и средствах она нуждается.





Шопинг — один из маршрутов оздоровительных прогулок.



Островитяне религиозны и благочестивы в большей мере, чем жители континента.



Состоятельные обитатели острова Капри уже давно с интересом поглядывают на Искью, привлекающую девственной природой и старинной архитектурой.



что, по мнению осчастлививших меня в течение получаса мастеров, является хорошим признаком. Для закрепления результата мне советуют совершать как можно больше прогулок. Чем не повод исследовать коллекцию очаровательных островных городков?

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ

С благословения моих медиков-хранителей я решила начать с Лакко Амено. Прелесть островных поселков заключается в том, что в них в большей степени, чем на материке, сохраняется патриархальный уклад. В будни жители предаются *dolce far niente* в открытых кафе или trattoriaх, а по выходным собираются в церкви *Santa Restituta*. Но необычные места для искателей приключений все же имеются, я например, открыла для себя коралловый риф Фунго и термальные сады “Негомбо” (о культурно-оздоровительном феномене здешних “садов” я расскажу чуть позже).

Если интересуетесь старинной архитектурой, отправляйтесь в столицу острова с незатейливым названием Искья, каскадами стекающей к Неаполитанскому заливу. Проведя здесь целый день, я с чистой совестью советую сразу направиться к замку *Castello Aragonese*. По соседству с ним находится зона старинного моряцкого предместья, откуда удобно совершать “набеги” на художественные галереи, винные магазины, кафе, trattoria и колоритный рынок. Не говоря уж о высокой концентрации шедевров архитектуры.

Кульминацией моего пребывания на острове стали прогулки к термальным источникам, каковыми он усеян едва ли не гуще, чем поселками. Правда, в отеле мне говорили о наличии семидесяти родников, в то время как местные жители горячо убеждали в существовании не менее трех сотен. На самом деле достаточно почтить своим вниманием два. Это источники, бьющие прямо в море, поблизости деревни Сорджетто, в чью теплую смесь морской и термальной воды особенно приятно окунуться прохладным апрельским утром. И термы в скале с забавным названием Кава Скура, куда древние римляне приходили париться и размышлять о судьбах отечества. Легкий пар, избавляя от токсинов, действительно повышает умственную активность. Возможно, однажды, как следует ее простимулировав, один из античных сибаритов открыл необычный метод лечения, который до сих пор практикуют в деревушке Сант Анджело. Погружение в горячий, пропитанный термальными водами песок оказывает непревзойденный терапевтический эффект на дыхание, обмен веществ и нер-



В термальных парках острова встречаются поистине райские уголки.

Бокал белого вина на Искье не менее целобен, чем термальные источники.



## ТЕРМАЛЬНЫЕ ПАРКИ ПОЯВИЛИСЬ НА ИСКЬЕ В VIII ВЕКЕ НАШЕЙ ЭРЫ, КОГДА ГРЕЧЕСКИЕ КОЛОНИСТЫ ИЗ ЭУБЕИ ОСНОВАЛИСЬ НА ОСТРОВЕ

вную систему. Но если хотите увидеть нечто совсем необыкновенное, отправляйтесь в город Форио. Ни шедевры архитектуры с легким сарацинским оттенком, ни огромный торговый центр не привлекают так, как восьмое чудо света под названием “Сады Посейдона”.

### ВСЕ В ТЕРМАЛЬНЫЙ САД!

Этот феномен существует только на Искье и нигде больше. И на самом деле ничего общего с обычными садами и парками не имеет: вместо лужаек — бассейны, вместо стриженных кустов и цветников — водопады и пышущие жаром термы, обустроенные прямо в скалах. Один из лучших шедевров природы, дополненный и улучшенный человеком — редчайший пример гармоничного тандема. Достойны зависти островитяне, которые в любой момент могут все бросить и умчаться в сад — смыть накопленный стресс, усталость, принять омолаживающую ванну. И вернуться в строй как новенькие. Всего на острове шесть термальных парков — “Сады Кастильоне”, “Афродиты и Аполлона”, “Эден”, “Тропикаль”, “Негомбо”... Но “Сады Посейдона”, которые находятся под охраной ЮНЕСКО, явление поистине уникальное.

Каждый из двадцати двух бассейнов имеет разную температуру и назначение — релакс, массаж определенных частей тела, тонизирующее или антицеллюлитное действие. Для омоложения рекомендую *Aphrodite* с гидромассажем, сауну в природном гроте или японскую баню, сложенную из специально привезенных сюда камней Везувия. Приятный способ освободить организм от токсинов — римские термы, еще одно гениальное изобретение древних. Но если цель — повысить защитные силы, стоит посетить бассейн Кнейппа. Во время движения по его периметру массируются ступни, а разница температур создает термоудары, благотворно влияющие на организм. Кроме того, они еще и невероятно бодряют! Кстати, задолго до немецкого пастора метод был известен лекарям античности. Как и то, что приятные заботы о собственном здоровье нужно сочетать со столь же приятными радостями жизни. И бокал белого искитанского порой оказывается не менее целебным, чем термальная вода. ♥

Жанна ЛАВРОВА

Благодарим за помощь в подготовке материала отель *L' Albergo della Regina Isabella*.  
Полезная информация на с. 242.

### Туристу на заметку

**Где поест**  
**Ресторан Regina Isabella.** Деликатесы островной и интернациональной кухни, плюс лучший вид на море. Здесь стоит попробовать блюда из рыбы и местные вина.  
**Ресторан Sporting.** Тут готовят самые вкусные на курорте ланчи. Прекрасный выбор блюд средиземноморской кухни и специальное диетическое меню.  
**Ресторан Indaco.** Ресторан для гурманов, в котором шеф-повар готовит легкие блюда из даров моря с овощами. Все с соблюдением баланса между удовольствием и пользой для здоровья.  
**Бар Sporting.** К коктейлям предусмотрены легкие закуски. Прекрасное место, чтобы любоваться закатом солнца на фоне Неаполитанского залива, наслаждаясь аперитивом.  
**Бар Regina Isabella.** Идеальное место для продолжения вечера. Головокружительные коктейли и живая музыка.