

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

® ДОКТОР ТРЕВЕЛ ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2011

Doctor Travel

СЕКРЕТНЫЕ
МАТЕРИАЛЫ

как добиться
стройной фигуры

ТРЕНДЫ-2011

- > SPA на дому
- > биокосметика
- > осознанное питание
от Вадима Зеланда

48

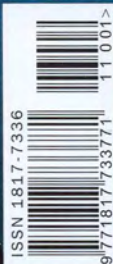
WELLNESS-
МАРШРУТОВ

которые изменят
вашу жизнь

ИСКУССТВО
РЕЛАКСА

йога, массаж,
медитация

*Все лучшее
за 5 лет*
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК



6 ЛУЧШИЙ ОСТРОВНОЙ SPA

L'Albergo della Regina Isabella Rezort&Health SPA, Искья, Италия

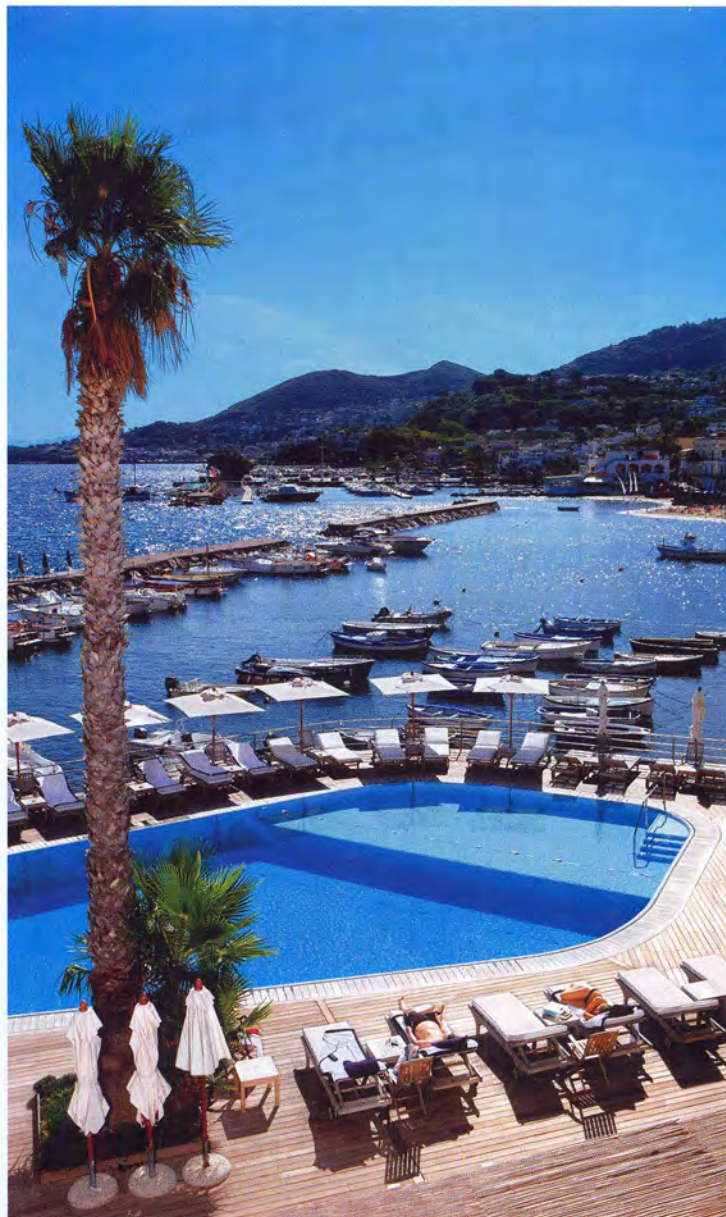
Искья очаровывает мгновенно: своими яркими красками, гоном в порту, крохотными городками, лимонными и апельсиновыми рощами, серпантинном узеньких улочек и атмосферой очень земного счастья... А уж в плане лечения термальными водами этот остров может дать фору любому! Многообразие подземных вод (более 300 источников) определяется древней вулканической природой самого большого острова в Неаполитанском заливе.

Оздоровительный центр отеля L'Albergo della Regina Isabella – место, в котором можно решить множество проблем. Здесь есть процедуры и для детокса и похудения, и для дерматологического лечения, и общеоздоровительные (для укрепления дыхательных путей, например). Тут ведут прием и врачи более узкой специализации, например,

кардиологи и кинезиологи. Сам отель – место знаменитое. Он был построен в 1951 году на месте старинных римских терм. Когда на Искье снимался фильм «Клеопатра», именно тут поселились Элизабет Тейлор с Ричардом Бартоном. Место, кстати, было рекомендовано им Кларком Гейблом, приехавшим на остров ради источников и целебных грязей. Софи Лорен, Анна Маньяни, Альфред Хичкок, Клаудия Кардинале – все эти

ТОП-5 ЛУЧШИХ ОСТРОВНЫХ SPA ОТ DOCTOR TRAVEL:

- One&Only Le Saint Geran (Маврикий).
- Maya Ubud Resort and SPA (Бали).
- Grand Wailea Resort (Гавайи).
- Abama Gran Hotel Golf Resort&SPA (Тенерифе, Испания).
- St. Rafael Resort (Кипр).



звезды останавливались в отеле, подолгу здесь жили, лечились грязями и термальными водами, наслаждались спокойной деревенской атмосферой, отсутствием суеты, домашней кухней. Так что у тех, кто решит последовать примеру кинозвезд и приедет сюда хотя бы на недельку, есть возможность пройти полный терапевтический курс лечения, начиная от медицинского обследования и заканчивая индивидуальной программой детоксикации организма.

ЦЕНА:

проживание – от €330/сутки.
Консультация дерматолога с базовой программой проверки здоровья кожи – €120.