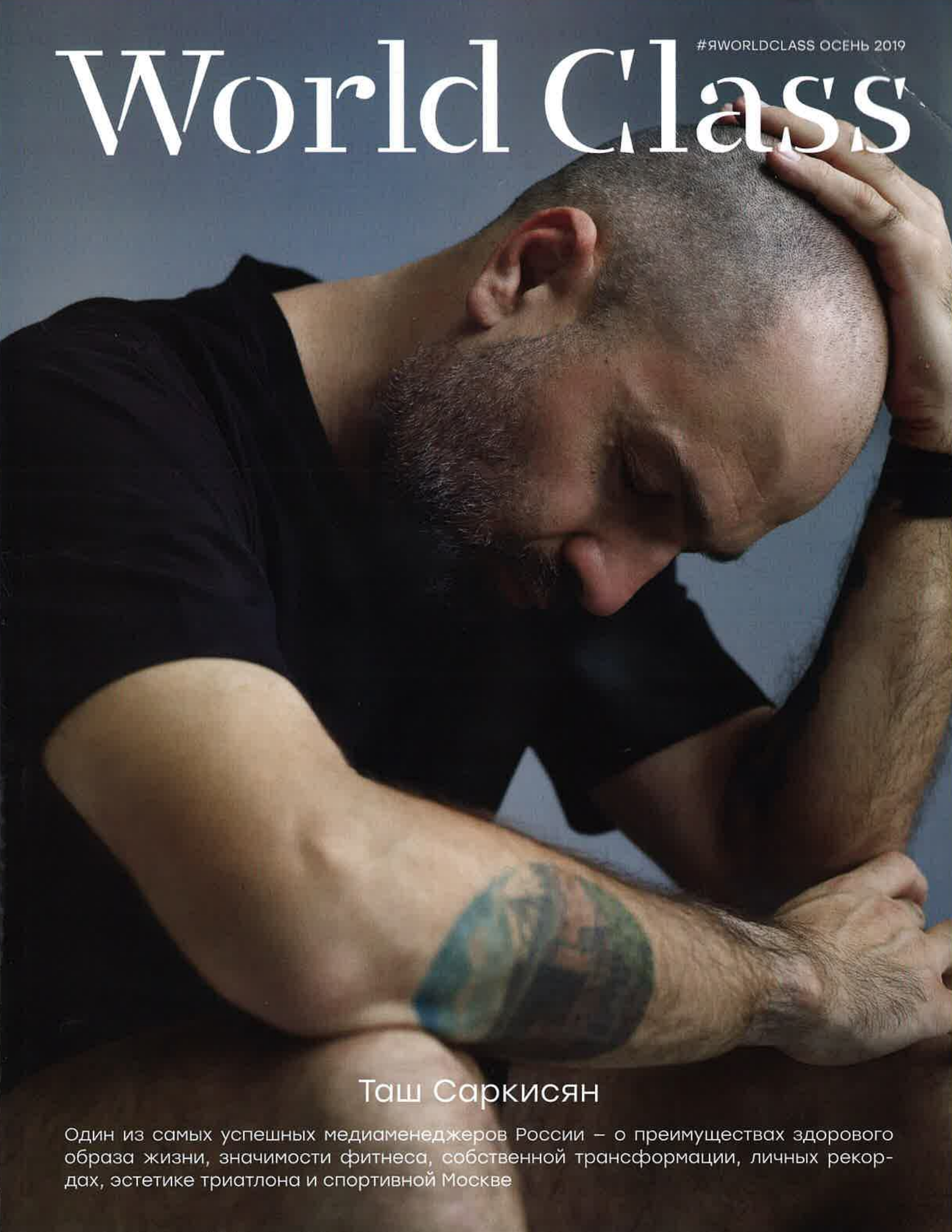


World Class

#ЯWORLDCLASS ОСЕНЬ 2019



Таш Саркисян

Один из самых успешных медиаменеджеров России – о преимуществах здорового образа жизни, значимости фитнеса, собственной трансформации, личных рекордах, эстетике триатлона и спортивной Москве





VICTORIA JUNGFRAU GRAND HOTEL & SPA

Интерлакен, Швейцария

Швейцарский генерал Анри Гизан вошел в историю как автор тактики «пересиживания конфликтов». В местах, где именно их нужно пересиживать, он тоже знал толк: во время Второй мировой войны он выбрал своей резиденцией гостиницу Victoria Jungfrau. В наше время она приобрела дополнительные слова в названии (Grand Hotel & Spa) и репутацию одного из самых роскошных отелей в альпийском регионе. Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa расположен между двумя озерами с видом на заснеженную вершину горы Юнгфрау. Местный пейзаж вполне можно было бы вписывать в преискуртант отдельной строкой — он настолько хорош, что никому бы не пришло в голову возмутиться.

Осенью, прежде чем в Интерлакен нахлынут светлые лыжники, в спа Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa можно провести время в покое и даже уединении — площадь 5500 кв. м вполне позволяет. На ней расположились пара спонтов, велнес-бистро, 16 кабинетов для процедур, хаммам, сауна, комнаты для релаксации (есть даже отдельная girls only) и несколько джакузи. Часть гидромассажных ванн расположена на террасе с видом на Альпы, там же есть открытый бассейн с соленой водой. Большой плавательный бассейн, крытый стеклянным куполом, окружен фонарями в стиле ар-деко, намекая, что прежде они были газовыми, а следовательно, и свою приставку «гранд» отель заслужил по праву.

Помимо традиционных ритуалов в спа Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa предлагают уникальную anti-age-программу, основанную на передовых достижениях швейцарской медицины и косметологии. Хотя, в соответствии с передовыми взглядами в обществе, со старением здесь не борются, а предлагают «лучше взрослеть»: комплекс так и называется — Better-Aging, а разработала его лаборатория Nescens. Гостей консультируют лучшие врачи (нутриционисты, остеопаты и физиотерапевты) и помимо бьюти-процедур предлагают индивидуальное меню и расписание тренировок. Говорят, генерал Гизан подбадривал своих солдат лозунгом «Никогда не сдаваться!», и в битве за «лучшее взросление» он тоже весьма уместен.

07