

JS  
hotels



# SHA Wellness Clinic

**В мире непреодолимых соблазнов легко научиться контролировать собственные страсти и совершенствовать таким образом тело и разум. Приобрести этот полезный опыт рекомендуем в роскошном SPA-комплексе SHA Wellness Clinic.**

**“** *В SHA Wellness Clinic все продумано до мелочей: трансфер из/в аэропорт с галантным водителем, которого вы без труда узнаете по униформе в самурайском стиле. В Клинике очень многое заимствовано из японской культуры, начиная с интерьера и заканчивая употреблением в пищу традиционно японских продуктов.*

Испанский оздоровительный центр SHA Wellness Clinic — это первоклассный комплекс, удачно соединяющий в своих стенах новаторское медицинское учреждение и роскошный пятизвездочный отель, где каждая составляющая, будь то интерьер, внимательный и отзывчивый персонал (что важно, русскоговорящий во всех зонах Центра), кухня или богатое SPA-и медицинское меню, соответствует классическим представлениям о сервисе класса luxury.

Отправляясь в клинику впервые, лучше выбрать программу, отвечающую вашим конкретным задачам: похудеть, бросить курить, избавиться от последствий стресса, помочь организму адаптироваться к процессам старения или просто открыть для себя принципы здорового образа жизни, а также развить когнитивные навыки и восстановить здоровый сон.

SHA Wellness Clinic исповедует принципы самоисцеления организма, в том числе и за счет правильного питания. Каждому гостю подбирается персональная макробиотическая диета. А изысканная подача блюд делает самые тривиальные продукты типа моркови или капусты настоящим деликатесом.

Для того чтобы окончательно проникнуться философией образа жизни в стиле Sha и правильного питания, рекомендуем посетить гастрономический мастер-класс по приготовлению легких, но энергетически насыщенных завтраков и детокс-блюдов.

23

