



ДЕТОКС  
+  
FOCUSED PACK  
ЗДОРОВЬЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

# Детокс

Глубокое очищение организма



## Цели

- Очищение организма от накопленных в печени и пищеварительной системе шлаков — результата неправильного питания и внешних загрязняющих факторов.
- Определить уровень оксидативного стресса в организме с помощью специфических тестов, для того, чтобы предпринять меры для его нейтрализации.
- Освоить новые навыки здорового питания, которые обеспечат оптимальную работу естественных механизмов самоочищения.

## Рекомендуется

- Людям с нерациональными навыками, такими как избыточное употребление кофе, спиртных напитков и медикаментов, табакокурение и неправильное питание, помимо других факторов.
- Людям, подверженным высокому уровню стресса и / или загрязнения.
- Людям, организм которых физиологически не в состоянии полноценно справляться с функцией выведения токсинов.

## Методика

Задачей команды специалистов, ведущих постоянное наблюдение, является очищение организма от шлаков. Этого можно добиться с помощью:

- Персонализированного плана питания и плана здоровья.
- Методов натуральной терапии, медицинских лечебных процедур и соответствующе подобранных биологически активных добавок, специально направленных на выведение шлаков и стимуляцию естественных механизмов очищения.
- Рекомендаций относительно образа жизни, включая занятия, способствующие освоению новых здоровых навыков.

### Продолжительность

#### 7 дней

#### **Начальная стадия очищения организма**

Начинают ощущаться изменения, связанные с процессом выведения токсинов.

#### 14 дней

#### **Усиленное очищение**

Результаты становятся более заметными, особенно в том, что касается бодрости и жизненной энергии.

#### 21 день

#### **Глубокое восстановление**

Явно ощутимые результаты: легкость, энергия, ясность ума и хорошее самочувствие в целом. Закрепляются освоенные навыки для того, чтобы обеспечить долговременность произошедших изменений.

## Содержание программы

<b>МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ</b>	<b>7 дней</b>	<b>14 дней</b>	<b>21 день</b>
Заполнение медицинской карты и медосмотр	✓	✓	✓
Клинический анализ в начале программы	✓	✓	✓
Клинический анализ в конце программы	-	✓	✓
Oxytest — тест для определения уровня оксидативного стресса организма	✓	✓	✓
Оценка метаболической системы	-	-	✓
Общая медицинская консультация в начале и в конце программы	✓	✓	✓
Консультация с экспертом в медицине здорового старения и генетике	✓	✓	✓
Сеанс небулайзерной детокс-терапии для легких	✓	✓	✓
Внутривенный детокс для печени	-	1	2
Консультация у специалиста в области ревитализационной медицины	✓	✓	✓
Внутрикишечная озонотерапия	-	2	3
Консультация со специалистом в области эстетической медицины с применением высокотехнологичных методов диагностики	✓	✓	✓
Курс витаминной добавки SHA Detox	✓	✓	✓
<b>ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ</b>			
Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии	✓	✓	✓
План питания, адаптированный в соответствии с вашими показаниями	✓	✓	✓
Натуральные терапевтические напитки по предписанию	✓	✓	✓
Контрольные консультации по вопросам питания во время пребывания	1	2	2
Персонализированный план здоровья	✓	✓	✓
Групповой мастер-класс здоровой кухни в Студии шеф-повара	✓	✓	✓
Книга «Рецепты SHA для того, чтобы жить дольше и лучше» или одна из разновидностей чая из нашей SHA tea collection (Чайная коллекция SHA)	✓	✓	✓
<b>НАТУРОТЕРАПИЯ</b>			
Диагностический сеанс по методике традиционной китайской медицины, включая сеанс акупунктуры, лазерной акупунктуры или тепловой электромагнитной лампы (по назначению)	✓	✓	✓
Сеанс традиционной китайской медицины, по назначению	1	2	4
Сеанс гидроклоноотерапии	2	3	3
Начальная и заключительная консультация на предмет энергетического здоровья и составление схемы электромагнитных полей	✓	✓	✓
Сеанс процедуры Инфракрасное тепло и электромагнитный баланс	2	3	3
Сеанс остеопатии	-	✓	✓
<b>ВЕЛНЕС</b>			
Вакуумный детокс-массаж SHA	3	5	5
Процедура гидроэнергетического детокс-восстановления, состоящего из гидроароматерапии, фитогрязевой терапии и гидроджета	3	5	5
Сеанс прессотерапии	2	2	3
Лимфатический дренаж	1	-	-
Электрический лимфатический дренаж	-	2	2

ВЕЛНЕС	7 дней	14 дней	21 день
Процедура для тела Thalasso	-	✓	✓
Процедура для лица Detox premium	-	✓	✓
Дренаж для тела SHA	-	-	✓
Indiba с эффектом детокс	-	-	2
Isoone с дренажным эффектом	-	-	✓
Посещение зоны гидротерапии SHA по предписанию (сауна, римская терма, турецкая баня, холодный бассейн, гидротерапевтический бассейн, плавательная дорожка, ванны для ног, битермические души, ледяной фонтан, джет-лежаки)	✓	✓	✓

### ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ТЕЛА И РАЗУМА

Сеанс техники пранаяма для оксигенации органов, задействованных в процессе очищения	-	1	2
---	---	---	---

### АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Бесплатное посещение групповых занятий: лекции, холистические практикумы, сеансы физических тренировок, прогулки и мастер-классы здоровой кухни, помимо прочего	✓	✓	✓
---	---	---	---





Детокс



Программу «Детокс» можно заказать как отдельно, так и вместе со специальным комплексом, направленным на улучшение работы пищеварительной системы.

+

Focused Pack



Здоровье  
пищеварительной  
системы

Детокс

+

Focused Pack

Здоровье пищеварительной системы

7 дней	14 дней	21 день
5.600€	10.000€	13.800€



## Focused Pack

### Здоровье пищеварительной системы



Целью этого специального комплекса является максимально возможное восстановление надлежащей сбалансированной работы пищеварительной системы, улучшение кишечной микробиоты, нормализация функционирования иммунной и нейроэндокринной систем, а также оптимизация эмоционального состояния.

Это достигается посредством тщательной диагностики и благодаря применению специальных терапевтических процедур, направленных на детоксикацию, устранение повреждений слизистых оболочек кишечника, всестороннее очищение организма, улучшение переносимости различных пищевых продуктов, укрепление общего здоровья и повышение качества жизни.

	7 дней	14 дней	21 день
Консультация специалиста в области здоровья пищеварительной системы (в начале и в конце программы)	✓	✓	✓
Контрольная медицинская консультация во время пребывания	-	1	2
Контрольная консультация по вопросам питания во время пребывания	-	-	1
Терапия с использованием длинноволнового инфракрасного излучения	-	-	✓
Сеанс озонотерапии кишечника	6	10	15
Сеанс сывороточной терапии	-	1	3
Сеанс внутривенного детокса для печени	✓	✓	✓
Сеанс гидроколонотерапии	-	-	1
Диагностика здоровья зубов с применением цифровой фотографии	✓	✓	✓
Занятие со специалистом по управлению стрессом	-	1	2
Консультация-сеанс по эмоциональному питанию	✓	✓	✓
Сеанс висцеральной остеопатии	-	1	2
Тест на дисбактериоз кишечника	✓	✓	✓
Диагностика состояния пищеварительной системы по анализу крови и мочи	✓	✓	✓
Нутригенетический тест Ellipse	-	✓	✓
Анализ на непереносимость пищевых продуктов (220 видов)	-	✓	✓
Изучение результатов анализа крови	✓	✓	✓
Прием специальных пищевых добавок (L-глутамин и капсул с озонированным маслом)	✓	✓	✓
Уроки приготовления здоровой пищи в The Chef's Studio	✓	✓	✓
Онлайн-консультация специалистов службы eHealth	✓	✓	✓

Наш отдел бронирования готов предоставить вам всю необходимую информацию и дать совет при выборе наиболее подходящей вам программы, а также процедур и услуг.

Свяжитесь с нами, если вам необходима помощь.

T +34 966 811 199  
[reservations@shawellnessclinic.com](mailto:reservations@shawellnessclinic.com)



lifelong health and wellbeing