

AEROFLOT WORLD

AEROFLOT
Russian Airlines

МАРТ 2014

Мурманск

[строгое обаяние Севера]

Крит / есть, купаться, любить
Копенгаген / город счастливых лиц
Харбин / пограничное состояние
Шекспир / много шума из юбилея

северо-
запад

16+

Джакузи с термальной водой прямо в номере — лучшее, с чего можно начать день



Живая вода

Отель L'Albergo della Regina Isabella, расположенный на береговой линии городка Лакко-Амено, — один из подарков современной Искьи. Здесь у каждого есть возможность полного обновления.

ТЕКСТ • ИРИНА ЗАЛОГИНА



Отель вписан в пейзаж элегантно и без пафоса, располагает собственным пляжем и открытым бассейном

Отель L'Albergo della Regina Isabella появился на острове Искья в середине прошлого века благодаря знаменитому итальянскому меценату и продюсеру Анджело Риццоли — фильмы «Сладкая жизнь» и «8 с половиной» Феллини делал именно с ним. Риццоли дал новую жизнь Искье, построив на свои деньги на месте греко-римских развалин роскошную и изящную L'Albergo della Regina Isabella и одноименный термальный комплекс. Имя отель получил благодаря супруге короля Сицилии Франческо I Бурбона Марии Изабелле, которая излечилась местными термальными водами от бесплодия. Почти сразу отель стал популярен среди богатых и очень богатых людей — сегодня можно увидеть апартаменты Элизабет Тейлор, комнаты Джуда Лоу или Стинга. Но даже обычные номера — все разные. Плитка на полу ручной росписи, и на каждом этаже и в номере — свой цвет и рисунок. В ванных комнатах — линия собственной косметики.

Попадая на остров, погружаешься в атмосферу неторопливого, вдумчивого созерцания. С восходом на набережной открываются маленькие кафе, где можно встретить заглянувших за утренним капучино местных карабинеров, торговцев соседних ла-

На Искье еще в древние времена строили купальни римские патриции, здесь же впервые возник термальный туризм

вок и рыбаков. Собаки здесь деловиты и самостоятельны, дети кудрявы и улыбки, и в лучах утреннего солнца нет ничего лучше, чем, усевшись на пирс, опустить в морской прибой голые пятки. Завтракать же лучше в ресторане отеля: здесь прекрасная кухня и великолепный вид на залив и вулкан Везувий, дремлющий в розовой дымке вдаль.

После завтрака самое время отправиться в термальный комплекс L'Albergo della Regina Isabella. Здесь можно просто принимать термальные ванны и заодно сделать несколько очистительных процедур для кожи лица и тела. А можно подойти серьезно и включить в расписание целый комплекс процедур. Четыре источника — Греческий, источник Возрождения, Римский и Regina Isabella — гипертермальные и широкого спектра действия, богаты хлором, натрием, серной кислотой и магнием, стимулируют метаболизм, улучшают кровообращение. Какие процедуры подойдут именно вам — расскажет доктор Антонио Янотти.

Знатоки оценят спектр услуг — от привычных уже аромассажа, рефлексотерапии и лимфодренажа до полноценной физиотерапии и посттравматической реабилитации. И нет ничего лучше для травмированного горнолыжным отдыхом туриста, чем джакузи с термальной водой и фитнес в бассейне с инструктором, владеющим методами кинезиологии. Не говоря уже о грязевой терапии — теплые или холодные, в зависимости от назначения врача, термальные грязи воздействуют точно и эффектив-



Фитнес в воде дает возможность пробудить даже те мышцы, о которых вы не подозревали



Маски с термальной грязью возвращают коже свежесть и упругость

но, компенсируя недостатки кожи или помогая при ревматических симптомах.

После процедур или массажа можно отправиться на небольшой уютный пляж отеля, заняться верховой ездой или виндсерфингом или изучить окрестности: богемный Форно с его башней Торрионе; столицу острова Искью с ее Castello Aragonese — крепостью Арагонского замка — и башней Torre di Michelangelo, названной в честь великого художника; взобраться на 350-метровый холм Торри или сплавить на кораблике вокруг острова.

Но чем бы вы ни занимались днем, к вечеру обязательно возвращайтесь в отель, на ужин в ресторан Indaco, обладающий мишленовской звездой, где шеф Паскуале Паламаро угощает гостей блюдами неаполитанской кухни: это «рыба в сумасшедшей воде», фантастические спагетти и великолепные десерты — например, неаполитанская пастиера с мандариновым желе. И если неделя на изумрудном острове в лучшем его отеле не вернет вам веру в себя и радость жизни, возможно, стоит просто остаться здесь подольше и дать время живой воде совершить чудо. ●

www.reginaisabella.com