



Thalassa Spa

Спа-меню и процедуры

*Перед тем как принимать спа-процедуры, убедительно просим, если у Вас имеются противопоказания, проконсультироваться с администратором спа-центра. Советуем также воздержаться от приема алкоголя до и после принятия процедур.

Аннуляции

Просим отнестись с пониманием к тому, что при отмене Спа-процедур менее, чем за 6 часов до начала, Спа-центр отеля оставляет за собой право удержать 50% от стоимости. Счет будет выставлен на номер.

Консультация по здоровому образу жизни.

Мы искренне верим в то что, изменение привычного стиля жизни и уменьшение стресса является неотъемлемой частью программы по уходу за телом и душой. Мы рады предложить Вам бесплатную консультацию (20 мин.) с нашим терапевтом, который подберет подходящую для Вас программу спа-процедур, согласно Вашим пожеланиям и потребностям.

Талассотерапия

Талассотерапия (от греческого thalasso - море и therapeía – лечение) – это все лучшее от морского климата, морской воды с ее минералами и полезными свойствами водорослей, что может быть использовано для лечения и ухода за телом и душой.

Гиппократ, «отец медицины», был первым, кто открыл терапевтические свойства морской воды, заметив ее полезное воздействие на человека. Талассотерапия необыкновенным положительным образом влияет на кожу, тело и душу. В нашем Спа-центре используется морская вода, которая поступает сюда непосредственно из залива Chrysochou.

Ванна Thalasso Bath

20 минут - € 60

Расслабляющая ванна, использующая целебную силу морской воды богатой минералами в сочетании с гидромассажем.

Очищающая ванна OSEA Detox

20 минут- € 60

Почувствуйте всю целебную силу моря и морских минералов в ванне с органическими водорослями Undaria, обладающими эффектом детоксикации. Эта терапевтическая ванна помогает устранить задержку воды в организме и расслабляет напряженные мышцы.

Ванна OSEA «Лавандовое море»

20 минут - € 60

Талассо-ванна, с добавлением лаванды, глубоко расслабляет тело и успокаивает разум.

Талассо-ванна с косметикой Ila для обретения внутренней гармонии

20 минут - € 60

Расслабляющая ванна с экстрактом сандалового дерева снимет напряжение нервной системы, а роза и жасмин сделают кожу сияющей, как в молодости.

Душ Thalasso Jet Shower

20 минут- € 60

Популярная в спа-центре Thalasso Spa процедура проводится с использованием душа с сильным напором воды, который массирует и улучшает циркуляцию крови в организме, тогда как соленая вода заряжает тело энергией и укрепляет иммунную систему. Прекрасно подходит для лимфодренажа и борьбы с лишним весом.

Душ Thalasso Affusion Shower

20 минут - € 50

Деликатный массаж мелкими каплями морской воды. Эта мягкая и эффективная процедура гарантирует расслабление организма и избавление от бессонницы.

Фирменные процедуры Anassa / Anassa Signature Treatment

Массаж Anassa Signature

60 минут - € 115

80 минут - €145

Шведский по своей технике массаж всего тела снимает напряжение, уменьшает стресс и позволяет телу и душе полностью расслабиться.

Эксклюзивная процедура для лица с использованием коллагена и кислорода / The Anassa signature collagen and oxygen revival facial

75 минут - €140

Разработанная специально для Anassa эта эксклюзивная процедура обеспечивает интенсивное увлажнение кожи лица благодаря уникальному воздействию коллагена и использованию индивидуально подобранного кислородного аппликатора от QMS Medi cosmetics. Глубокое очищение и эффективный пилинг подготавливают кожу к нанесению питательной маски, которая придаст коже здоровый и сияющий вид. Активный кислород улучшает циркуляцию крови и стимулирует процессы регенерации. Эта процедура идеальна для поддержания нормального уровня увлажненности кожи в средиземноморском климате.

Эксклюзивная процедура в Анасса - клеточное омоложение для лица с использованием розы и стволовых клеток розы / The Anassa cellular rejuvenation facial with rose stem cells by ILA

90 минут - €160

Эта божественная процедура для лица сочетает в себе использование экстракта роз и передовые исследования в области омолаживающих стволовых клеток. Процедура с использованием экстракта роз начинается с расслабляющего массажа спины и грудной клетки для стимулирования циркуляции крови на лице и шее. Эта процедура снимает с лица напряжение и усталый вид, улучшает его цвет и заряжает сияющей энергией.

Эксклюзивная процедура в Анасса - гидромассажный душ и глубокий массаж, выполненный с помощью косметикиlla

75 минут - €145

Эта процедура начинается с гидромассажного лимфодренажного душа с морской водой, он способствует выведению токсинов и улучшает циркуляцию крови. Затем следует глубокий массаж. Терапевтический массаж воздействует на глубокие слои ткани и помогает снять напряжение в мышцах. Эта процедура включает авторские техники массажа ломи-ломи и древних гавайских методик.

Процедура для похудения и омоложения с использованием выжимки из клеток бугенвиллии / The Anassa bougainvillea stem cell slimming treatment by Ila

90 минут - €165

Благодаря использованию выжимки из клеток бугенвиллии эта процедура сочетает в себе три эффекта: похудение, омоложение и создание нового силуэта. Кожа становится упругой и гладкой, уменьшается задержка воды в организме и исчезает целлюлит. Эфирные масла розмарина и эвкалипта стимулируют кровообращение. Процедура начинается с детокс-скраба для стимуляции лимфотока, затем последует обертывание с использованием выжимки из клеток бугенвиллии. Во время обертывания вам предлагается легкий массаж головы и лица. Процедура заканчивается нанесением лосьона для похудения.

Скраб по традиционным кипрским рецептам / The Anassa signature cypriot scrub

30 минут - €70

В процедуре применяются только оригинальные ингредиенты с острова Кипр: органическое кипрское оливковое масло, морская соль и орегано. Омолаживающий скраб сделает вашу кожу увлажненной, гладкой и мягкой.

МАССАЖИ / MASSAGE THERAPY

Арома-массаж / Aroma Massage

60 минут - €115

80 минут - €145

Мягкий терапевтический массаж с использованием эфирных масел смягчает, успокаивает и лечит тело и душу.

Детокс массаж / Detox Massage

60 минут - €115

Этот массаж направлен на использование лимфодренажной техники и способствует внутреннему очищению организма и активации иммунной системы. Массаж особенно эффективен на отдельных участках тела.

Массаж горячими камнями / Hot Stone Massage

60 минут - €125

80 минут - €155

Горячие камни, облитые лечебными маслами, помещают на ключевые энергетические точки Вашего тела. Процедура успокаивает и создает превосходный баланс и гармонию в организме. Далее следует массаж при помощи теплых лавовых камней, который подарит телу ощущение блаженства.

Средиземноморский массаж головы / Mediterranean Head Massage

30 минут - €70

Успокаивающий и одновременно заряжающий энергией массаж головы со специальным маслом Organic Pharmacy Neroli Oil. В короткий срок эта процедура позволяет снять напряжение, улучшить кровообращение и вызывает чувство гармонии и благополучия.

Массаж спины, шеи и головы / Back, Neck and Sculp Massage

30 минут - €85

Техника глубокого массажа помогает снять стресс и напряжение, которые часто накапливаются в области спины, плеч, шеи и головы.

Спортивный массаж / Sports Massage

30 минут - €80

60 минут - €125

80 минут - €155

Глубокий терапевтический массаж направлен на проблемные участки в мышцах и суставах. Он идеально подходит для людей, которые активно занимаются спортом, а также тех, кто хочет получить глубокий массаж мышц. Во время проведения спортивного массажа терапевт концентрируется на отдельных участках тела.

Массаж для будущих мам/ Mother-to-be Massage

60 минут - €115

Будущим мамам в период беременности требуется особое внимание и уход. Этот массаж помогает снять напряжение с тех частей тела, которые подвергаются самой большой нагрузке: суставы, спина и шея. Процедура способствует избавлению от усталости и улучшению кровообращения. Массаж проводится, начиная с четвертого месяца беременности.

Массаж для будущих мам Ila Indulgence / Ila Mother-to-be Massage Indulgence

90 минут - €160

Эта питающая процедура принесет ощущение гармонии и мира благодаря маслу шиповника и арганы с добавлением экстракта герани, лаванды и розы. Процедура начинается с пилинга стоп скрабом из черной смородины и меда, затем на область стопы, отвечающую за работу надпочечников, наносится восстанавливающая сыворотка из тропических лесов. Завершает процедуру мягкий точечный марма массаж для полного погружения в атмосферу спокойствия и блаженства.

Рефлексология / Reflexology

60 минут - €140

Современная терапия, состоящая в воздействии на биологически активные точки, расположенные на стопах. Специалист оказывает воздействие на общее физическое и эмоциональное состояние, стимулируя рефлексорные точки на стопах и восстанавливая, таким образом, баланс энергии в организме.

Смягчающий массаж ступней / Soothing Foot Massage

30 минут - €70

Успокаивающий и заряжающий энергией массаж ног с натуральными маслами, оказывающий расслабляющее и благотворное воздействие на все тело.

ХОЛИСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ / HOLISTIC TREATMENTS

Процедура для спины Ila Kundalini/ Ila Kundalini BackTreatment

60 минут - €120

Мягкий, но в то же время глубокий массаж спины, во время которого используется техника исцеления звуком по всем чакрам, активизирует и выравнивает ритмы тела, а также восстанавливает баланс. Процедура обладает глубоким восстанавливающим эффектом симпатической и парасимпатической нервной системы и рекомендуется для избавления от эмоционального истощения.

Массаж Ila Prana Vitality / Ila Prana Vitality Body Massage

75 минут - €130

Используемые эфирные масла были выбраны благодаря синергическому воздействию на тело и душу. Ягоды можжевельника стимулируют лимфатическую систему, а также способствуют снятию стресса и напряжения в мышцах. Процедура завершается балансирующим нервную систему массажем спины Кундалини. Этот массаж снимает усталость после долгого перелета и избавляет от стресса.

Массаж Ку Ньелла / Ila Ku Nye Massage

90 минут - €160

Тибетский массаж глубоких тканей направлен на сбалансирование пяти элементов и восстановление гармоничного потока жизненной энергии. Массаж Ку Нье предполагает использование смеси из пяти эфирных масел, а также различных техник массажа: баночный массаж, растирание, акупрессура, массаж горячими мешочками с травами и массаж камнями.

Балансирующая процедура для тела Osea Marine/Osea Marine Body Balancing Experience

30 минут- €80

Уникальная терапия, специально разработанная для поддержания баланса центральной нервной системы. Специальная смесь из эфирных масел и 100% натурального масла из водорослей наносится на точки вдоль позвоночника легкими прикосновениями для того, чтобы успокоить тело.

Акупунктура / Acupuncture

Пожалуйста, обратитесь к сотруднику на СПА ресепшн для получения подробной информации.

РИТУАЛЫ В ANASSA / ANASSA RITUALS

Гармонизация чакр Ila / Ila's Chakra Well-Being

120 минут - €225

Элементы данной процедуры от Ila, направленной на гармонизацию семи чакр, подбираются индивидуально для каждого гостя и выполняются с использованием семи различных эфирных масел, балансирующих чакры. Этот ритуал включает рефлексологию стоп, пилинг всего тела, восстанавливающий массаж по чакрам и массаж лица. Данная процедура способствует глубокой релаксации нервной системы, а литье теплого масла в область третьего глаза восстанавливает и расслабляет все органы чувств.

Очищающая процедура для тела Osea organic / Osea organic ocean journey

80 минут - €150

Процедура начинается с нанесения очищающего органического био-скраба, изготовленного из морских водорослей, пемзы, ягод асаи и гуараны. Он бережно шлифует кожу, очищает поры, а также создает защитный барьер, увлажняющий кожу. После скраба выполняется детокс обертывание морскими водорослями Undaria, которые питают и увлажняют кожу. Это прекрасное дополнение к программе похудения!

Процедура Ila для пробуждения женственности / Ila Feminine Flow and Fertility

120 минут - €195

Этот ритуал способствует усилению потока женственной энергии, который активируется при помощи мягкого скраба для тела и расслабляющему сеансу паровой бани. Процедура включает лимфодренажный массаж и марма терапию для баланса потоков энергии.

Процедура Ila Мужская сила и жизненная энергия /Ila Masculine Vigour and Vitality

120 минут- €195

Во время ритуала используются мощные по своему воздействию травы и техники, направленные на восполнение и повышение мужской жизненной энергии. Процедура начинается с расслабления в хаммаме для очищения и избавления от усталости. Массаж с использованием трав, известных с давних времен как травы мужественности, придаст силу, а масла из древесины кедра и ветивера оживят тело. Процедура завершается компрессом для поддержания работы почек, способствующему активизации кровотока.

Процедура Ila Dreamtime / Ila Dreamtime

90 минут- €165

Для глубокого расслабления нервной системы и восстановления естественного ритма сна во время этой процедуры используются цветки нарда и апельсина, а также применяется техника марма массажа и исцеления чакр. Основываясь на знании, что клеточный рост и восстановление наиболее активны во время сна, этот ритуал объединяет легкий пилинг, балансирующую ванну и процедуры для тела, способствующие максимальной релаксации.

Процедура для тела Ila Marine Flora Immersion / Ila Marine Flora Immersion

120 минут- €210

Ритуал начинается со скраба всего тела и обертывания “Биоплазма”, затем следует погружение в талассо-ванну для полной релаксации. В завершении, на выбор, предоставляется уход за лицом или массаж. Этот омолаживающий ритуал основан на богатой минералами морской флоре и Гималайских соляных кристаллах, которые помогают расслабиться, очищают кожу, активируют лимфоток и работу иммунной системы. Косметические продукты обладают продолжительным лечебным эффектом, они наполняют кожу питательными веществами в течение 24 часов после процедуры.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА - СКРАБЫ И ОБЕРТЫВАНИЯ / BODY TREATMENTS SCRUBS AND WRAPS

Скраб с солями Osea Salts Of The Earth

30 минут- €70

Заряжающий энергией скраб для тела с органическими водорослями и минеральными солями со всего света. Эффективен для очищения, детоксикации и насыщения кожи минералами.

Процедура Osea Scrub and Hydrating Body Rub

60 минут - €110

В процедуре используются розовые гималайские соли. Это позволяет эффективно очистить кожу, сделать ее невероятно мягкой и шелковистой. А следующий за пилингом массаж шеи, плеч и спины с органическими маслами и гелем с полезными морскими минералами придаст коже сияние.

Процедура Osea Ocean Body Cocoon

60 минут- €110

Процедура помогает смягчить гормональный стресс в любом возрасте. Мягкий броссаж всего тела и нанесение органического масла морских водорослей помогают устранить задержку воды в организме, открывают поры и смягчают поврежденную солнцем кожу.

Следующим этапом является обертывание всего тела маской с богатыми кальцием белыми водорослями.

Обертывание для тела с красными водорослями Osea/Osea Red Algae Body Wrap

60 минут- €110

Обертывание для тела с морскими водорослями, богатыми минералами, аминокислотами, биологически активными веществами и витаминами имеет эффект пилинга и детоксикации. Результат - это здоровая крепкая и подтянутая кожа. Отличное дополнение к программе похудения!

Антицеллюлитная процедура Contouring Treatment / QMS Anti-Cellulite Contouring Treatment

75 минут - €125

Эта процедура направлена на работу с проблемными зонами нижней части тела, эффективна для борьбы с целлюлитом, а также нормализует лимфоток и увлажняет кожу. Благодаря профессиональной косметике и специальным техникам возможно вывести токсины, разгладить текстуру кожи и изменить контуры тела.

Процедура для тела –

Акцент на верхней части тела Upper Body Tone and Hydrate Treatment/

QMS Upper Body Tone and Hydrate Treatment

50 минут - €150

Подтягивающая и тонизирующая процедура для верхней части тела. Она включает пилинг, детоксификацию и увлажнение кожи предплечий, живота и нижних участков спины. Процедура заканчивается нанесением омолаживающего подтягивающего крема.

Обертывание после загара SUN SOOTHER WRAP / OSEA ALOE SUN SOOTHER WRAP

30 минут - €70

Процедура начинается с обертывания всего тела на основе охлаждающего геля из Алое Вера, затем следует нанесение антиэйджинг лосьона, с содержанием питательного кокосового масла. Помогает легко справиться с солнечными ожогами и покраснениями на коже.

Процедуры для лица/ Facials

Процедура для борьбы с возрастными изменениями Age Defying Collagen Treatment / QMS Age Defying Collagen Treatment

60 минут - €125

Эта процедура помогает справиться с возрастными изменениями кожи. При помощи современных технологий, способствующих очищению и глубокому проникновению активных ингредиентов, улучшается структура и общее состояние кожи.

Процедура клеточного омоложения кожи Gold Cellular Age Restore / Gold Cellular Age Restore Facial Therapy by ILA

75 минут - € 140

Для выполнения этой процедуры используются самые ценные ингредиенты в мире, которые помогают справиться с возрастными изменениями и замедлить процессы

естественного старения кожи. Три натуральных природных богатства, самые редкие из масел Frankincense, проникают в кожу с помощью лечебного массажа и воздействия ультразвуком, повышая уровень коллагена, снимая воспаление и оказывая омолаживающее воздействие.

Процедура Osea Sea Of Life Facial

60 минут - € 115

90 минут - €155

Это специально подбираемая под Ваш тип кожи очищающая и омолаживающая маска, которая комбинируется с биодинамической терапией лица (особая техника массажа). Напряжение в мышцах лица, скул и шеи снимается по мере того, как Вы ритмично вдыхаете и выдыхаете воздух. Ощущение легкости, глубокого расслабления и благополучия, делает эту процедуру незабываемой. Насладитесь роскошным массажем шеи и плеч, рук или стоп по выбору. Светитесь внутренней и внешней красотой!

Метод Анастасии Ахиллеос / Anastasia Achilleos Method

90 минут - € 195

Самая уникальная процедура для лица, которая объединяет техники воздействия на лицо и тело. Процедура проводится в положении на спине на водяном теплом матрасе, в результате чего наступает расслабление, уходит напряжение в мышцах спины, шеи, плеч и рук. Эффект омоложения лица, снятие усталости глаз и релаксация достигается посредством лифтинг массажа, который расслабляет мышцы и соединительные ткани, оказывает лимфодренажное и подтягивающее воздействие. Прекрасный метод для придания красоты и здоровья коже подойдет для женщин и мужчин.

Классическая процедура насыщения кожи коллагеном / QMS Classic Collagen Treatment

90 минут- €155

Эффективная процедура, приносящая мгновенный результат, нацеленная на восстановление поврежденной и подверженной стрессу кожи. Природные растворимые коллагены активно способствуют омоложению Вашей кожи и возвращают ей здоровый вид.

Процедура обновления клеток кожи / QMS Skin Cell Renewal Treatment

90 минут - €165

Специальная процедура, созданная для поддержания оптимального состояния клеток кожи. Стимулирует появление новых клеток и улучшает обмен веществ. Кожа становится более сияющей и приобретает здоровый внешний вид.

Процедура для лица Ila Marine Flora / Ila Marine Flora Face

90 минут - €135

Процедура для глубокого очищения кожи лица, которая оказывает лимфодренажный эффект, улучшает циркуляцию, придает энергию и тонус. Для достижения наилучшего эффекта используется сыворотка биоплазма из экстракта планктона, маска из морских растений - морской лаванды и морского латука, которые повышают выработку коллагена и стимулируют лимфатическую систему.

Оздоровительная очищающая процедура для лица /

QMS Cleansing MedTreatment

75 минут - €120

Очищающая процедура для кожи склонной к загрязнению и воспалению, способствующая восстановлению нормальных функций кожи. Во время процедуры используются косметические средства QMS Medi cosmetics линии Med, специально созданные для проблемной кожи.

Процедура глубокого очищения пор OSEA/ OSEA DEEP PORE CLEANSING FACIAL

60 минут - €110

Специальные натуральные смеси из морских ингредиентов способствуют бережному очищению кожи. Эта процедура помогает глубоко очистить поры, удалить загрязнения, насытить кожу питательными веществами, а также восстановить pH баланс. Косметолог даст рекомендации по домашнему уходу и предоставит нужные экстракты, если в этом будет необходимость.

Процедура для мужчин Osea Alpha MaleFacial

60 минут - €110

Эта процедура была разработана специально для мужчин. Препараты OSEA помогают защитить и восстановить поврежденную солнцем, раздраженную частым бритьем или

просто стареющую кожу. Процедура начинается с очищающего пилинга. Затем наносится индивидуально подобранная маска, учитывающая потребности Вашей кожи. А завершающий процедуру расслабляющий массаж лица, головы, плеч и шеи успокаивает и создает чувство гармонии.

Омолаживающая процедура для мужчин ILA / ILA REVITALISING FACIAL FOR MEN

75 минут - €120

Специально разработанная для мужчин эта процедура направлена на оздоровление и очищение кожи лица. Также она способствует восстановлению жизненной энергии и придает коже здоровое сияние. Процедуру завершает расслабляющий массаж головы и плеч.

Процедура насыщения кожи активными веществами / QMS Activator Treatment

45 минут - €90

Процедура восстановления поврежденной и подверженной стрессу кожи. Благодаря глубокому проникновению активных веществ, Ваша кожа наполняется энергией, выглядит свежей и сияющей, повышается упругость и эластичность кожи.

Экспресс Процедура / ExpressFacial

30 минут - €80

Индивидуальная процедура, включающая пилинг, маску для лица или увлажняющий массаж со специальным кремом, обогащенным кислородом, входят в эту освежающую процедуру.

Ваша кожа будет светиться здоровьем!

Восстанавливающая процедура после принятия солнечных ванн /

QMS Sun Recovery Treatment

30 минут - €60

Эффективная процедура, помогающая успокоить, освежить и интенсивно увлажнить кожу после сильного воздействия солнечных лучей.

СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ ДЛЯ ДВОИХ / MEDITERRANEAN COUPLE'S DELIGHTS

Побалуйте себя, пройдя парную процедуру, в непосредственной близости с вашим любимым человеком или партнером.

Массаж для Двоих /Double Indulgence

60 минут - €230 за двоих

Успокаивающий массаж для двоих, во время которого с помощью различных техник снимается напряжение со спины, ног и головы и достигается полное расслабление.

Массаж для Двоих/Mini Double Indulgence

30 минут - €170 за двоих

Расслабляющий массаж для двоих, предназначенный для снятия напряжения со спины и области шеи.

Ритуал Journey of Love / ILA COUPLES CONNECT

120 минут - €420 за двоих

Этот ритуал специально создан для двоих. Он берет свою основу из истории о купании Афродиты и Адониса, а также включает оздоровительный массаж чакр. Массаж сфокусирован на трех чакрах: сердечной, водной и коронной. Эфирные масла розы, цветов апельсинового дерева и жасмина приводят в гармонию разум, тело и душу.

Роскошный Массаж для Двоих с шампанским

The Anassa Champagne Aphrodisiac

60 минут- €380 за двоих

Проведите роскошный вечер при свечах в романтическом уединении собственного номера или Suite! Два опытных СПА специалиста сделают Вам расслабляющий часовой массаж с использованием ароматических масел. По завершении массажа Вас ожидает роскошная ванна и шампанское... и незабываемое время вдвоем.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ / TREATMENT EXENDERS

Порадуйте себя, продлив свое удовольствие от процедур. Вы можете выбрать одну из следующих процедур:

(Пожалуйста, обратите внимание на то, что нижеуказанные процедуры не могут быть заказаны отдельно)

Процедура для глаз Ila Eye Indulgence

30 минут - €40

Процедура направлена на уязвимую область вокруг глаз, о которой часто забывают, и включает мягкую, но интенсивную стимуляцию марма точек, упражнения для глаз и увлажняющую маску для снятия напряжения, устранения темных кругов и восстановления здорового сияния и блеска глаз.

Скраб для рук или стоп OSEA Undaria/ OSEA Undaria Scrub for hands or feet

15 минут - €40

Органический био-скраб на основе смеси из водорослей, пемзы, ягод асаи и гуараны выравнивает кожу и очищает поры. Процедура заканчивается нанесением увлажняющего лосьона.

Дополнительное питание кислородом ко всем процедурам для лица QMS /

Pure Oxygen Add-On to Any QMS Facial

15 минут - €40

Возьмите дополнительные 15 минут к любой процедуре для лица на основе косметики QMS, чтобы кислород помог питательным веществам проникнуть глубже под кожу.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ / JUNIORTREATS

Перед каждой процедурой необходимо проконсультироваться со специалистом СПА.

Детский массаж / Anassa Junior Massage

45 минут - €80

Мягкий шведский массаж, специально разработанный для детей

Процедура Ila Rainforest Treatment

60 минут - €90

Приятная процедура для детей, основанная на традиции рисования на теле, пришедшей из тропических лесов. В начале делается очень легкий пилинг всего тела, затем тело разрисовывается глиной. Процедура завершается принятием душа и массажем всего тела с использованием питательного бальзама.

Процедура для лица Ila Junior Facial

40 минут - €60

40-минутное блаженство для лица с использованием розового масла. Включает марма массаж, теплые компрессы и освежающую маску.

Мини Маникюр / Mini Manicure

30 минут - €30

Этот маникюр включает легкий пилинг, придание ногтям формы, массаж рук и покрытие лаком.

Педикюр Блестящие пальчики / Twinkle Toes

40 минут - €40

Детский педикюр, включающий легкий пилинг стоп, массаж и покрытие лаком.

(Забронируйте сразу две услуги (Мини Маникюр и Педикюр Блестящие пальчики) и получите любой коктейль в подарок)

Здоровый образ жизни / Lifestyle and Wellness

Индивидуальные занятия теннисом

60 минут - €60

Anassa располагает двумя теннисными кортами, освещаемыми прожекторами в темное время суток. Мы предлагаем как групповые, так и индивидуальные тренировки, также есть возможность организовать спарринг, для которого наши опытные тренеры подберут Вам достойного партнера.

Персональная тренировка в тренажерном зале

60 минут - €60

Ваш персональный инструктор поможет подобрать индивидуальную программу тренировок, согласно Вашим физическим возможностям и потребностям, а также поможет Вам выбрать оптимальную интенсивность тренировок.

Персональные тренировки по плаванию

4 занятия

€360 за 1 человека

Занятия проводятся в бассейне и в море. Перед тренировками проводится персональная оценка и составляется структурированная программа упражнений на развитие и совершенствование навыков плавания.

Йога (индивидуальное занятие)

75 минут - €90

Индивидуальные занятия йогой с инструктором, рассчитанные на любой уровень подготовки, позволят обрести Вам баланс и гармонию тела, разума и духа.

*Обращаем Ваше внимание на то, что администрация Спа центра не несет ответственности за те или иные физические проблемы гостей, которые могут проявиться в процессе занятий фитнесом или йогой.

Спа пакеты и программы/ SPA

Программа Anassa Thalasso Experience

7 процедур: €525

Оцените все истинные преимущества Талассотерапии, пройдя эту программу, которая состоит из великолепного сочетания Талассо процедур с применением местных ароматов. Мы рекомендуем вам пройти эти процедуры в течение 3 дней.

Побалуйте себя, пройдя следующие процедуры:

- Талассо Ванна с подводным массажем
- Душ Thalasso Jet
- Душ Thalasso Affusion
- Скраб с морскими водорослями Osea Seaweed Scrub
- Массаж Anassa Signature
- Маска для тела с белыми водорослями Osea White Algae
- Антивозрастная процедура для лица с белыми водорослями Osea White Algae

Программа Безмятежность Кипра / The Serenity of Cyprus

5 процедур: €345

Расслабьтесь и получите максимум удовольствия от безмятежной атмосферы Кипра, пройдя эту программу.

- Талассо Ванна
- Массаж Anassa Signature
- Кипрский Скраб Anassa Signature
- Обертывание Anassa Signature
- Педикюр Люкс

Программа для беременных/ Mother-To-Be-Programme

4 процедуры: €400

Наша программа подготовки к родам предлагается для будущих мам, начиная с четвертого месяца беременности. В этот особенный период женщине необходима особая забота и уход за телом:

- Массаж для будущей мамы Ila
- Восстановление кожи лица на клеточном уровне с использованием розы и клеток стеблей розы
- Талассо Ванна
- Педикюр Ila Flawless Feet

Программа Отцы и Дети/ Time for two Generations to re-connect

4 процедуры/занятия: €750/для двоих

Насладитесь этим особенным днем встречи и воссоединения отцов и детей. Занятия, построенные на тематике моря и суши, такие как совместный ланч «улов дня», помогут очень быстро и непринужденно стереть границы между поколениями.

Эта программа включает:

- Совместную Спа процедуру (уход для лица и массаж для каждого – на выбор)

- Поездка на рыбалку с последующим обедом
- Совместный урок мореходства
- Персональную тренировку по йоге или пилатесу

Программа Четыре Греческих Бога / The Four Greek Gods

4 процедуры: €275

Этот комплект мифологических процедур разработан как отражение легенд о четырех Греческих Богах. Посейдон- Бог Морей пробудит ваше тело душем ThalassoJet. Деметра– богиня Земли очистит ваше тело скрабом с минеральными солями. Гефест- бог огня придаст вашей коже новое свечение в процедуре для лица с белыми водорослями, Эол- бог ветра принесет вам внутренне спокойствие с помощью глубоких дыхательных упражнений.

Эта программа включает следующие процедуры:

- Душ Thalasso Jet
- Скраб с солями Osea Salts of the Earth
- Процедура для лица с белыми водорослями Osea White Algae
- Дыхательные упражнения

Мы будем рады разработать для Вас индивидуальную программу или пакет, чтобы удовлетворить Ваши требования и желания и в случае, если вы ищете красоту и сияние и если вам нужна детоксикация и здоровый образ жизни или же просто расслабление.

Программа Aqua Sports & SPA: €800

5 дней

Ощутите удивительную пользу для здоровья от занятий различными водными видами спорта в сочетании с талассотерапевтическими процедурами в СПА. Программа включает пятидневный курс захватывающих тренировок по плаванию, падлбордингу, вейкбордингу, HydroGym, вейкскейтингу и каное.

Это по-настоящему удивительный опыт, который позволит открыть все лучшее, что есть в Anassa и в Вас самих!

Информация предоставленная на момент публикации, может быть изменена без предварительного уведомления.