



# Минойские КАНИКУЛЫ

*В восточной части острова Крит сохранилась нетронутая природа, такая же девственная, как тысячи лет назад во времена минойских царей. А что если самой примерить роль девушки из высшего Кносского общества, остановившись в отеле Elounda Mare?*

## Образ жизни

Стоит ступить на бархатистый целебный песок — и мгновенно ощущаешь релакс. На пляже можно пролежать целую вечность. Но все же лучше не забывать, что солнце в больших количествах из друга красоты превращается в ее врага, и совершенно по-гречески, без фанатизма, приобщиться к спортивным развлечениям. В кои-то веки научиться элегантно скользить на виндсерфе или водных лыжах. Фантастическая польза для фигуры! Пятнадцать минут занятий приравниваются к неделе в спортзале. Во всяком случае, по самочувствию. Но если вы склонны к созерцанию, вам показан круиз на яхте — с вкусной едой и спа-процедурами. Это будет настоящее морское приключение. Сотни безлюдных пляжей и островков, один из которых хранит руины сооружений минойской эпохи.

**Заказать** спа-процедуру прямо на пляже от знаменитого *Six Senses Spa* — если любите ленивый отдых. Или попробовать силы в дайвинге или управлении яхтой — если предпочитаете активный.

## Еда

Греция — это всегда кулинарное приключение. Каждый повар владеет собственным “секретным” рецептом мусаки, по-своему готовит мясо и жарит рыбу. В итоге блюда одно другого вкуснее. Не зря гурмэ-ресторан греческой кухни *Old Mill* считается одним из лучших в стране. В нем даже незамысловатый соус дзадзика имеет особенный, гламурный вкус. Возможно, значение имеет и месторасположение — в цветущем саду, у самой кромки приюта. А гурманам полезно узнать, что отныне руководить кухней и составлением меню во всех ресторанах будет новый шеф-повар из Франции *Phillipe Chevrier*.

**Попробовать** морепродукты в ресторанчике *Yacht Club* на побережье. Влюбленным на заметку: чудесное место для ужина под залитым светом звезд небом и предложения руки и сердца.

## Красота

Когда в *Elounda Mare* открылся этот спа-центр, его признали лучшим в мире. Прочитав описания процедур в *Six Senses Spa*, хочется пройти все. Велик соблазн научиться управлять своей энергией, от баланса которой зависит молодость, здоровье и красота. Но если вы девушка благоразумная, вначале проконсультируйтесь с терапевтом, который подберет подходящую программу. Например, ритуал красоты с красным вином, при-

**Elounda Mare** — один из отелей цепочки **Elounda SA & Resorts**, который принадлежит семье Коктос. Он был первым греческим отелем, вошедшим в престижную ассоциацию **Relais & Chateaux** в 1987 году. И первым в Средиземноморье, имеющим собственный бассейн в каждом бунгало.



Изысканные особняки обустроены в древнем критском стиле. Здесь даже мебель — произведение искусства.



В знаменитом *Six Senses Spa* знают, как пробудить все шесть чувств.



**Пройти** “Королевский эликсир”, который практиковали в кносских дворцах, загадочную мокса-терапию, древние практики со свечами для гармонизации энергетики — процедуру на грани магии.

## Прогулки

Отправляясь на курорт, я знала, что пляжи, кухня и даже лучшее в мире спа вряд ли смогут удержать меня дольше трех дней. Восточный Крит — это кладезь достопримечательностей, природных и исторических. Например, маленький остров с венецианской крепостью, которую местные жители называют Спиналонга. Или идиллическая рыбацкая деревушка недалеко от курорта, в тавернах которой можно заказать свежайшие рыбные деликатесы, а летом проводится музыкальный фестиваль. Глав-



*Постояльцы называют  
отель “своим домом вдали от  
дома” за комфорт и теплую  
атмосферу*

### **Туристу на заметку**

#### **Где остановиться**

Курорт идеален для молодежи и семей с детьми, которым важны тишина и уединение. Отель предлагает разнообразные варианты размещения от номеров до частных бунгалов. Бунгалов в античном стиле с частными бассейнами, просторные сьюты, обустроенные в традиционном критском стиле, королевские сьюты, начиненные приятными “излишествами”. В **King Minos**, например, есть комната с тренажерами и сауна. В **Princess Ariadni** — большая терраса и плавательный бассейн, а **Prince Katreas** имеет собственный частный пляж.  
[www.eloundamare.com](http://www.eloundamare.com)



площадке есть горки, как в аквапарке. Мир тинейджеров устроен с учетом интересов подростков, включая игры онлайн. Танцы, уроки кулинарии и сервировки стола. Соревнования по настольному теннису, конкурс на лучший замок из песка. Большой теннис, дайвинг, парусный спорт. И это далеко не полное расписание занятий.

**Сводить** дочку в **Six Senses Spa**, на день “Детского макияжа” или “Основы маникюра и педикюра” (для девочек старше 13 лет). А сына записать в футбольную школу клуба “Арсенал”. ♥

Алена НЕВА

Благодарим за помощь в подготовке материала отель *Elounda Mare*.

**Полезная информация на с. ???.**

ное, не забывать фотографировать! Фантастические виды на побережье Мирабело, маяк на мысе Святого Джона, монастырь в горах — подлинный Крит, каким он был тысячи и тысячи лет назад до эры туризма.

**Увидеть** озеро Вулиагмени, где согласно легенде омывали волосы Артемиды и Афина, Критский каньон, плато Лассити и пещеру, в которой родился Зевс.

#### *Дети*

Было бы непростительной ошибкой не взять на Крит ребенка. Гордость курорта — детские клубы, подобранные по возрасту и интересам. Например, малышам учат креативно мыслить и жить в гармонии с природой. Здесь есть художественная школа, маленький огород для юных натуралистов и комната отдыха, где можно прилечь после обеда. Дети постарше целыми днями будут пропадать в “Детском парке”. На игровой