



Процедуры, рекомендованные для пациентов, перенесших Covid-19

Многие люди, переболевшие коронавирусом, продолжают испытывать неприятные симптомы после выздоровления. Такая ситуация получила название «постковидный синдром». Так как болезнь новая, ее последствия полностью не изучены, но со временем появляется все больше информации – и сейчас уже понятно, что коронавирус влияет не только на состояние легких. Так, COVID-19 может вызывать:

- Дыхательную недостаточность
- Потерю запахов и вкусов – anosмию и дисгевзию (это один из возможных эффектов воздействия на нервную систему)
- Усталость и очень сильную утомляемость
- Хронический кашель
- Бессонницу и другие расстройства сна
- Изменение артериального давления
- Боль в суставах
- Изменение сердечной деятельности
- Нарушение памяти и концентрации внимания
- Посттравматическую депрессию, стресс, тревожность, эмоциональное расстройство
- Кожные высыпания и потерю волос

Ниже приведены наиболее подходящие методы лечения в рамках различных направлений. Все перечисленные процедуры доказали свою эффективность и способствуют облегчению последствий коронавируса.



Иммунная недостаточность:

– Внутривенная лазерная терапия

Один из самых новых терапевтических методов, основанный на введении напрямую в кровоток направленный луч света. Эта процедура оказывает множество положительных эффектов на организм (повышение энергии, облегчение болей и уменьшение воспаления, улучшение настроения и нормализация сна, регулирование эндокринной системы) для достижения оптимальной функциональности организма.

– Серотерапия

Эта процедура заключается во внутривенном введении индивидуально подобранного коктейля биорегулирующих веществ, витаминов и минералов. Особенно рекомендовано тем, кто хочет быстро и эффективно восстановить свой биологический баланс и хорошее самочувствие.

– Озонотерапия

Вид физиотерапевтического лечения, предполагающий введение внутривенно физраствора, обогащенного молекулами озона (O₃). Процедура укрепляет иммунную систему, обогащает кровь антиоксидантами, улучшает концентрацию и работоспособность. Озонотерапия прекрасно дополняет большинство методов лечения, запуская механизмы самоисцеления организма.

– Аутологичная плазменная терапия (используется богатая тромбоцитами плазма самого гостя)

Процедура с использованием факторов клеточного роста из аутологичной плазмы самого пациента, богатой тромбоцитами, для подкожного или внутрисуставного введения при лечении дегенеративных заболеваний.

– Лечение стволовыми клетками

Этот метод лечения использует стволовые клетки – факторы клеточного роста, с целью регенерации тканей при лечении дегенеративных заболеваний, метаболических и аутоиммунных расстройств, заболеваний нервной системы, а также для лечения повреждений легких (фиброзы, разрушение клеток, хроническая обструктивная болезнь легких и тд).

– Криотерапия

Во время этой процедуры в течении 3-х минут тело, за исключением конечностей и головы, подвергается экстремально низким температурам (между -110° и 196°С) в специально оборудованной криосауне с использованием жидкого азота в виде пара. В результате улучшается система кровоснабжения, обмен веществ, общее самочувствие и интенсивно вырабатывается <<гормон счастья>> окситоцин, который оказывает противовоспалительный и обезболивающий эффекты и стимулирует иммунную систему.



Проблемы с дыханием:

- Детоксикационная ингаляция для легких в сочетании со специальной внутривенной терапией

Небулайзерная детокс-терапия (ингаляция) является одним из самых эффективных методов лечения хронического бронхита, эмфиземы легких и других патологий органов дыхания благодаря высокоэффективной доставке ацетилцистеина и кислорода непосредственного в бронхи.

Когнитивные нарушения (проблемы с памятью, вниманием, концентрацией)

- Фотобиомодуляция головного мозга.

Процедура заключается в стимуляции областей головного мозга с помощью инфракрасного излучения световых волн различной длины; она ускоряет и помогает сбалансировать процессы клеточного восстановления, что способствует повышению энергии, а также позволяет сократить прием лекарственных средств.

Эмоциональные проблемы (тревожность, депрессия, нервные расстройства, бессонница)

- Транскраниальная электростимуляция.

Во время процедуры на ту или иную зону головного мозга воздействуют легкими электрическими сигналами; методика позволяет модулировать функционирование определенных областей мозга, затронутых COVID-19.

При восстановлении когнитивного баланса также достигается эмоциональный баланс – без приема химических препаратов.

Психологические аспекты

Стресс ухудшает симптоматику COVID-19, способствуя выработке воспалительных цитокинов, а симптомы COVID-19 в свою очередь ведут к повышению уровня стресса. В данной ситуации рекомендуются расслабляющие дыхательные техники, а также mind & body-дисциплины:

- Йога
- Пранаяма (дыхательная гимнастика)
- Медитация



Костно-мышечные нарушения

– Физиотерапия

Коррекция, профилактика и лечение нарушений опорно-двигательной и мышечной систем с помощью мануальных методов, лечебных упражнений и массажа.

– Процедура на аппарате Human Tescar (электромагнитный стимулятор микроциркуляции, работает при помощи радиосигналов средней частоты, активизирует клеточный метаболизм).

Метод обеспечивает реактивацию физиологических процессов и регулирование естественного баланса, что возвращает мышцам функциональность. Эта всеобъемлющая процедура оказывает воздействие на три биологические системы, правильная работа которых является основой здоровья и хорошего самочувствия.

- Кровеносная и лимфатическая системы отвечают за кислородоснабжение тканей.
- Нейромышечная система отвечает за поддержание и развитие тонуса и силы мышц.
- Проприоцептивная система контролирует положение и оптимальное равновесие всех мышц тела.

– Ватсу

Процедура для глубокого расслабления, сочетающая легкую растяжку, стимуляцию биологически активных точек и технику шиатсу. Идеальная температура воды 34° и состояние невесомости позволяют терапевту делать массаж в трехмерном пространстве (на спине, животе и по бокам) увеличивая гибкость суставов и позвоночника и нормализуя мышечный тонус. Ватсу помогает повысить работоспособность, ощутить прилив бодрости, энергии и свежести, а также устранить хронические боли, в опорно-двигательном аппарате.

Нарушения сердечной деятельности

- Изометрические тренировки для восстановления сердечных функций

Проблемы с кожей и волосами

- Локальные процедуры и пероральные добавки для избавления от кожной сыпи, эритемы, экземы, против выпадения волос



Нарушения пищеварительной системы

- Гидроколонотерапия

Мягкая чистка толстого кишечника фильтрованной теплой водой.

- Детоксикация печени для ее очистки после приема лекарств

Эта внутривенная процедура делает более интенсивными процессы очищения в печени, способствуя естественному выведению накопленных в организме токсинов.

Тромбоз

Для улучшения кровообращения конечностей применяются мануальные и аппаратные техники, а также специальные добавки.

- Лимфодренажный массаж

Выполняется посредством легкого надавливания и скольжения вдоль линий лимфотока. Массаж активизирует кровообращение и способствует выведению жидкости и токсинов из организма.

- Прессотерапия

Сеансы прессотерапии выполняются с помощью специального аппарата и костюма, который состоит из 24 секций через которые подается сжатый воздух в восходящей последовательности. Прессотерапия стимулирует работу кровеносной системы, генерируя лимфатический дренаж и способствуя устранению избыточной жидкости, жировых отложений и токсинов, вызывающих отечность, лимфатические отеки и венозные заболевания, такие как варикозное расширение вен.

- Мегадозы витаминов группы В для снижения уровня гомоцистеина и, как следствие, риска тромбофилии

Важно подчеркнуть, что все вышеупомянутые процедуры ориентированы на уже переболевших людей, не являющихся источником инфекции; на тех, кто хочет не только оправиться от последствий коронавируса, но и предотвратить другие серьезные последствия, которые могут возникнуть из-за длительных нарушений функционирования организма.