



## КОРОТКАЯ ПРОГРАММА NESSENS – 4 ДНЯ

### Консультация

- Консультация с диетологом и диагностика тела

### Фитнес

- Доступ в спа-центр отеля (бассейн, фитнес зал, сауна, хамам)
- Персональная фитнес тренировка (1 ч.) и рекомендации для занятий дома

### Спа-процедуры

- |  |      |
|--|------|
| • 1 эксклюзивный массаж «Better-Aging»               | 1ч30 |
| • 1 эксклюзивный массаж «Better-Aging»               | 1ч   |
| • Массаж «3-в-1»                                     | 1ч   |
| • 1 Анти-возрастная косметическая процедура для лица | 1ч30 |

### Диетическая программа «Better-Aging»

- 3-разовое здоровое питание, подобранное индивидуально

**СТОИМОСТЬ: 1 900.00 CHF – Не включает проживание**

